

Randonnée dans la Vallée de Shyam



Jours:	12
Prix:	995 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★★
Difficulté:	★★★☆☆
	📌 Trekking

Ce circuit de **deux semaines** vous initie à la beauté des paysages de **Ladakhi** ainsi qu'à la richesse de la culture de cet endroit exotique, aussi connu sous le nom du "Petit Tibet". C'est un vaste désert à haute altitude offrant de superbes panoramas sur les montagnes où se distinguent quelques petits villages. L'itinéraire comprend un **trek** de sept jours, relativement facile, offrant une expérience mémorable à travers de très beaux paysages. Nombreux arrêts dans les villages et dans des monastères permettent une meilleure compréhension du peuple et de leur culture.

Nous commencerons notre voyage par un vol (qui nous met en extase à la vue de la grande chaîne Himalayenne et de ses sommets enneigés) depuis **Delhi** pour **Leh** (3.500 m), la capitale de Ladakh, où nous passerons deux jours pour visiter les monastères bouddhistes et explorer les marchés locaux et ses villages - le temps de nous acclimater à la vie en altitude. Le trek commencera à partir de Taru, un petit village non loin de Leh, où nous traversons Taru La, un col à 4 200 m, et un plateau désertique. Nous traversons des petits villages de Ladakh pour observer une mode de vie traditionnelle qui reste inchangée depuis des siècles. C'est un trek classique qui nous fera découvrir les paysages magnifiques de cette partie des terres de l'Himalaya, des hauts sommets enneigés, des coteaux sauvages et stériles ainsi que des jolis villages dans les vallées qui reprennent vie à l'approche de l'été, avec la culture des récoltes après un hiver long et rigoureux.

Jour 1. Arrivée à l'aéroport de Delhi



Delhi 📍

- Accueil traditionnel à votre arrivée à **l'aéroport de Delhi** durant la nuit. Notre équipe vous assiste pour l'embarquement sur le vol de Leh prévu tôt en matinée.

🏠 Hébergement

Ashok Country Resort

Jour 2-3. Transfert à l'aéroport pour prendre un vol pour Leh



Delhi 📍

Delhi - Leh

- Ce matin, nous survolons la **chaîne Himalayenne** en direction de **Leh**. S'offre à nous une vue saisissante sur la chaîne montagneuse, ses gigantesques glaciers et ses sommets. Nous percevons ensuite les fertiles vallées de Leh au nord de l'imposante **rivière Indus**. (vol sujet aux conditions climatiques). A notre arrivée, nous sommes transférés à notre hôtel. Le reste de la journée est libre pour se détendre et s'acclimater à l'altitude (3500m). En fin d'après-midi, nous ferons une promenade d'orientation dans les bazars colorés de Leh, qui était un centre commercial important le long de l'ancienne route de la soie depuis la Chine. La ville

✈ 610km - ⌚ 1h 30m
Leh 📍

est dominée par le palais Namgyal, composé de neuf étages, dont la grandeur fanée a été comparée à une mini-version du palais du Potala de Lhassa. Nuit à l'hôtel.

Remarque: Le dîner de bienvenue sera organisé dans le restaurant local, de préférence Tibetan Kitchen (ou un restaurant similaire), un restaurant proposant des plats délicieux

Jour 3

- Aujourd'hui, nous partons pour **une promenade patrimoniale** dans la vieille ville menée par le Fonds du patrimoine tibétain afin de préserver la vieille ville et ses bâtiments historiques. La promenade dure plus de deux heures et est accompagnée par un guide local expérimenté qui partage des informations sur d'importants bâtiments historiques restaurés par la THF. Les marches visent à reconnaître la communauté qui vit ici et à illustrer leurs espoirs et leurs aspirations pour la revitalisation de la vieille ville. La vieille ville continue de témoigner de la grandeur du patrimoine artistique et de l'héritage culturel qui caractérisaient autrefois le Ladakh mais qui sont aujourd'hui largement oubliés et oubliés.

Après-midi, nous visitons **RAC** avec un guide local. La société REWA a été créée en 2007 à Leh (Ladakh) par des parents d'enfants handicapés et d'autres citoyens de la région qui ont pris conscience du besoin criant des enfants spéciaux du Ladakh. La société REWA est née d'une initiative de l'ONG allemande Ladakh-Hilfe. Chaque jour, le thérapeute de RAC Leh découvre de nouvelles activités pour les enfants l'après-midi avant de rentrer chez eux. Il n'est pas facile de trouver des activités auxquelles tous les enfants peuvent participer en raison de leurs différents niveaux de capacité. Nous verrions comment le personnel de RAC aide les enfants handicapés à développer leurs compétences. La durée de la visite dépend du temps que nous souhaitons y passer. Généralement, 2 heures suffiraient pour effectuer cette visite. Après la visite, le reste de la soirée est libre à loisir.

La promenade patrimoniale commencerait à 10 h et se terminerait à 12 h 30.

Remarque: Cet établissement (RAC) peut être visité de 10h à 16h.

☺ Petit déjeuner	2 Ashok Country Resort 3 Hotel Mansarovar
🍷 Dîner	Hotel Mansarovar
🏠 Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 4. Leh - Phyang - Likir (3650 m)



Leh 📍
🚗 55km - ⌚ 2h
Likir 📍

- Transfert vers le pont de Phyang à partir d'ici nous marchons vers ce magnifique monastère de Phyang. Après avoir passé quelque temps au monastère et admiré la superbe vue sur le village local et ses environs depuis le sommet du monastère, nous continuons notre route vers Likir. Nous visitons le monastère de Likir construit sur une ancienne Gompa. C'est l'un des monastères les plus importants du Ladakh. Plus tard, nous pouvons marcher jusqu'au village de Likir pour passer la nuit.

Transfert: 1-1 / 2h | Randonnée: 1-2 heures

☺ Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
🍷 Déjeuner	Homestay
🍷 Dîner	Homestay
🏠 Hébergement	Homestay

Jour 5. Likir - Sumbo - Yangthang (3650 m)

- Après le petit-déjeuner, nous commençons notre randonnée vers @ [Yangtang] (yangtang) via



Likir 📍
10km - ⌚ 4h
Yangthang 📍

- Après le petit-déjeuner, nous commençons notre randonnée vers @ [yangtang] (yangtang) via un petit village de Sumdo (2 à 3 maisons uniquement), qui donne accès à une vue magnifique sur les montagnes environnantes. La promenade est sur une route de jeep rugueuse avec à peine toute circulation. Nous traversons le petit col de __Charatse La (3.700 m) __ pour atteindre Yangtang. Les champs du village sont visibles depuis le sommet et, avant la récolte, toute la région ressemble à une oasis suspendue dans les airs. Nous atteignons notre campement installé soit près de l'école du village, soit au bord de la rivière. **Altitude maximale: 3752m | Ascension: 600 m | Descente: 400m | Distance: 10 km | Marche: 3 - 4h**

☺ Petit déjeuner	Homestay
🍴 Déjeuner	Homestay
🍷 Dîner	Homestay

Jour 6. Yangthang - Rizong Monastery (3300 m) - Yanthang (3650 m)



Yangthang 📍

- Après une agréable promenade le long de la rivière, nous arrivons sur le site de Rizong qui est exceptionnel: la Gompa s'étire en arc de cercle au fond du canyon. Il a été fondé récemment au XIXe siècle par un moine de Saspol, Tsulrim Nyima, dont les cendres sont conservées dans un grand chorten. Visite de ce lieu sacré où vivent une quarantaine de moines. Nous traversons ensuite plusieurs gués pour retrouver le chemin du matin. Retour à Yanthang. **Altitude maximale: 3669m | Dénivelé positif: 785m | Descente: 730m | Distance: 12,5 km. | Marche: 4-5h**

☺ Petit déjeuner	Homestay
🍴 Déjeuner	Homestay
🍷 Dîner	Homestay

Jour 7. Yangthang - Hemis Shukpachen (3650 m)



Yangthang 📍
6km - ⌚ 4h
Hemis Shukpachen 📍

- Aujourd'hui, nous suivons le sentier jusqu'au village de Hemis Shukpachen, entouré d'anciennes "haies" de chorten (stupa). Des cyprès, rares au Ladakh, marquent la fin des champs. À votre arrivée à Hemis Shukpachen, gardez votre sac à dos chez l'habitant et, par la suite, promenez-vous dans ce beau petit village qui s'étend sur un vaste territoire, **puis assistez à une démonstration de cuisine**. Les habitants vous accueillent chaleureusement pour faire l'expérience de l'hospitalité unique qui règne à la montagne. La décoration intérieure de la maison est extrêmement belle. Après avoir observé le processus complet de cuisson, nous dégusterons les délicieux plats préparés. **Altitude maximale: 3913m | Ascension: 385m | Descente: 350m | Distance: 6.18km. | Marche: 3h-4h**

☺ Petit déjeuner	Homestay
🍴 Déjeuner	Homestay
🍷 Dîner	Homestay

Jour 8. Trek Hemis Shukpachen - Themisgam via Ang





Hemis Shukpachan 📍
14km - ⌚ 5h
Village de Temisgam 📍

- Nous quittons Hemis pour atteindre le **Rongtli La** - une promenade presque plate jusqu'au chorten marquant le passage. De là, notre deuxième col, **Meptik La (3 750 m)** est visible avec sa face de montagne multicolore. Après une courte descente raide jusqu'à la base, **Meptek La** ressemble à un mur devant, mais il peut être escaladé en une demi-heure par une lente promenade. Notre travail acharné porte ses fruits avec une vue imprenable sur les montagnes environnantes depuis le sommet. Une descente progressive de 90 minutes à travers le village d'Ang nous mène à Themisgam, un village prospère, où nous visitons un château. Notre camp est au milieu de ce beau village.

Maximum Altitude : 3878m | Ascent : 520m | Descent : 750m | Distance : 12km. | Walking : 5-6hrs.

☕ Petit déjeuner	Homestay
🍴 Déjeuner	Homestay
🍷 Dîner	Homestay

Jour 9. Themis gam -Village of Tia - Chamla Pass (4075 m) - Skindying (3600 m) - Lamayuru (3515 M)



Village de Temisgam 📍
10km - ⌚ 4h
Lamayuru 📍

- Ce matin après le petit-déjeuner, nous prenons un court transfert pour le village de Tia et commençons notre randonnée qui nous conduit au col de Chamla (4030 m) où nous profitons d'une magnifique vue panoramique sur la chaîne himalayenne. Descente vers le village de Skindyang où la randonnée se termine et transfert en véhicule à Lamayuru, à environ une heure et demie de route, nuitée à la Guest House. Soirée visite du monastère.

Altitude maximale: 4079m | Ascension: 875m | Descente: 700 m | Distance: 10 km | Marcher: environ 4 heures .

☕ Petit déjeuner	Homestay
🍷 Dîner	Hotel Grand Moonland
🏠 Hébergement	Hotel Grand Moonland

Jour 10. Lamayuru (3507 M) – Wanla - Khaltse (2987M)-Leh



Lamayuru 📍
🚗 115km - ⌚ 3h
Leh 📍

- Aujourd'hui, après le petit-déjeuner, nous commençons notre randonnée de Lamayuru à Wanla par une douce montée du petit col de Prinkit La (3750 m). avant de redescendre vers le village de Shilla, nous poursuivrons pendant 3 km jusqu'à Wanla (3250 m). Déjeunez et visitez le monastère / village de Wanla avant de rentrer à Leh en route pour visiter Alchi Gompa si le temps le permet.

Altitude maximale 3750 m | Montée: 243 m | décent 500m | Marcher: 4 heures et transfert à Leh: 3h .

☕ Petit déjeuner	Hotel Grand Moonland
🍷 Dîner	Hotel Mansarovar
🏠 Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 11. Leh - Shey, Thikse et Hemis



- Dans la matinée, nous effectuons une visite guidée des trois principaux gompas (monastères)



Leh

de la région. Nous débutons avec Shey, un ancien Palais Royal des rois du Ladakh. Shey fut autrefois le château du premier roi du Ladakh, *Lachen Polgyigon*. A l'intérieur de l'édifice se trouve un petit temple, qui abrite une statue en cuivre doré représentative du Bouddha. Elle fut érigée par Deldan Namgyal en l'an 1633, à titre de mémorial funéraire en l'hommage de son père, le roi Singee Namgyal.

Ensuite, nous nous rendons au Monastère de Thikse, qui appartient à l'**école des Gelupka** (les bonnets jaunes). Perché au sommet d'une colline, ses constructions rouge et blanche sont visibles sur des kilomètres. Un nouveau temple a été conçu au sein du complexe, et abrite une magnifique représentation du Futur Bouddha.

Puis, nous poursuivons avec la visite du Monastère d'Hemis appartenant à l'**école des Drupka** (bonnets rouges). Ce monastère se distingue des autres Gompas de Ladakh non seulement de part sa taille, mais aussi de part sa riche collection de reliques anciens et des ornements muraux du 17ème siècle. Le site fait désormais parti du Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Petit déjeuner		Hotel Mansarovar
Dîner		Hotel Mansarovar
Hébergement		Hotel Mansarovar

Jour 12. Vol en direction de Delhi et transfert à l'aéroport international de Dehli pour un vol international



Leh - Delhi

- Dans la matinée, transfert à l'aéroport pour le vol nous ramenant à Delhi. Vue spectaculaire sur l'Himalaya.

Petit déjeuner		Hotel Mansarovar
----------------	--	------------------

Leh

610km - 1h 30m

Delhi

Carte itinéraire

Dates de départ

Début le	Se termine le	Disponible	Statut	Price
13 juin 20	24 juin 20	8	Disponible	995 EUR
Ce prix est valable en cas de nombre minimum de 08 personnes.				
04 juil. 20	15 juil. 20	8	Disponible	995 EUR
Ce prix est valable en cas de nombre minimum de 08 personnes.				
11 juil. 20	22 juil. 20	8	Disponible	1095 EUR
Ce prix est valable en cas de nombre minimum de 08 personnes.				
25 juil. 20	05 août 20	8	Disponible	1095 EUR
Ce prix est valable en cas de nombre minimum de 08 personnes.				
01 août 20	12 août 20	8	Disponible	1095 EUR
Ce prix est valable en cas de nombre minimum de 08 personnes.				
08 août 20	19 août 20	8	Disponible	1095 EUR
Ce prix est valable en cas de nombre minimum de 08 personnes.				
29 août 20	09 sept. 20	8	Disponible	995 EUR
Ce prix est valable en cas de nombre minimum de 08 personnes.				
12 sept. 20	23 sept. 20	8	Disponible	995 EUR
Ce prix est valable en cas de nombre minimum de 08 personnes.				

Tarif par personne pour un circuit privatisé

2-2	3-3	4-5	6-8
1750 EUR	1350 EUR	1225 EUR	995 EUR

Vous pouvez privatiser ce voyage aux dates de votre choix, pour vous et vos compagnons de voyage uniquement. Pour un voyage privé, le tarif dépend alors du nombre de participants conformément à la grille tarifaire ci-dessous.

Bien sûr dans le cadre d'un voyage privatif, ce programme pourra vous servir uniquement de base de réflexion et en fonction de vos commentaires nous vous proposerons un voyage sur mesure.

Inclus

- Hébergement à l'hôtel pour 07 nuits sur des bases de partage jumelées selon l'itinéraire ci-dessus, y compris une nuit dans les bases de Delhi (hôtels 3/4 étoiles) en chambre + petits-déjeuners, 06 nuits à Leh (hôtel de classe A) Dîner dans des hôtels confortables.
- 06 nuits chez l'habitant en pension complète pendant le trek comprenant 01 nuit à Likir, 02 nuit à Yangthang, 01 nuit à Hemis Shukpachen, 01 nuits à Themisgam / Tia Village, 01 nuit à Lamayuru
- Guide de randonnée local parlant anglais pendant 07 jours (J: 04 - J: Guide de la culture anglophone pendant 3 jours à Leh (D: 03,12, 13)
- Dîner de bienvenue à Leh au Tibetan Kitchen ou dans un restaurant local similaire
- Promenade du patrimoine à Leh
- Déjeuner pique-nique le jour 03 (pendant la journée de randonnée à Leh autour de Saboo)
- Transport, y compris les transferts d'aéroport et de route, visites touristiques, voyages, selon l'itinéraire ci-dessus en voiture / tempo / autocar selon la taille du groupe.
- Assistance locale et guide à Leh pendant les visites touristiques et les randonnées.
- Entrées à Leh pour une visite dans les monastères mentionnés dans l'itinéraire
- L'accompagnateur francophone le long du votre voyage en Inde
- Gouv. Taxe de service selon le gouvernement

Non inclus

- Vol international
- Vol domestique
- Le forfait du voyage indiqué ci-dessus n'est pas valable pendant la période: Du 20 décembre 2019 au 10 janvier 2020 , Il y a aura un supplément pour le Noel et le Nouvel ans pendant cette période.
- Frais de passeport & Visa
- Assurance rapatriement
- Assurance voyage
- Extra boissons / alcools
- Repas à Delhi & Leh
- Appels téléphoniques
- Toute excursion non mentionnée dans le programme
- Supplément en chambre "single"

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 30% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.

Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

[CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !](#)

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque

- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.

Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.