Trek au Rupshu Tsomoriri

Jours:	18
Prix:	1200 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★★
Difficulté:	★★★☆☆
Trekking	

FASCINANT, AVENTUREUX ET INOUBLIABLE

Cette randonnée épique nous fait traverser le grand plateau du Changtang, près du lac Tso Moriri, où de petits groupes de tribus nomades Chang vivent au milieu de ce paysage désertique (4,400m), menant une vie parfois difficile dans un froid extrême. Ici, nous pouvons apercevoir des oies à tête barrée, des canards Brahmini, des ânes sauvages et exceptionnellement, des léopards des neiges.

Pendant presque deux semaines, nous voyageons à travers cette magnifique région aux paysages hypnotisants et immenses espaces lumineux. Notre itinéraire nous emmène sur les rivages du lac Tso Kar, puis à Korzok, un village isolé au bord du lac Tso Moriri. Cette randonnée unique est aussi exigeante que stimulante du fait de l'altitude mais également du terrain, notamment sur la route de Rumtse à Tso Moriri, mais nous fait découvrir des monastères antiques, la vie nomade et la beauté des lacs en haute altitude. Les sentiers que nous empruntons nous mènent à une rivière suivant son chemin dans la vallée, et nous suivons vers le nord un chemin s'élargissant et s'étrécissant, jusqu'à une installation nomade locale. Cette région stérile abrite une faune et une flore comprenant l'âne sauvage tibétain, la marmotte himalayenne, l'antilope tibétaine ou encore le bouquetin de l'Himalaya. La dernière étape nous mène sur un haut col aux rivages du beau lac Tso Moriri, entouré par des sommets enneigés de plus de 6,000m, avec pour récompense la vue sur l'afflux d'oiseaux migrateurs rares, avant de retourner à Leh par la route.

POINTS FORTS

- Leh – paysages spectaculaires et reculés, at attractions locales
- Alchi et Likir – monastères antiques, célèbres pour leurs peintures murales des 11ème et 12ème siècles
- Thiskey Gompa – un monastère de la secte des chapeaux jaunes célèbre pour sa ressemblance avec le Palais Potala à Lhasa
- Les lacs Tso Kar et Tso Moriri
- Le village Korzok – un des villages habités les plus hauts du monde

Jour 1. Arrivée à Delhi

Delhi

Dîner	Hôtel 2 étoiles
Hébergement	Ashok Country Resort

Jour 2. Envol a Leh

- Transfert tôt le matin à l'aéroport de Delhi où nous attend notre vol pour leh. Nous survolons la chaine de l'Himalaya offrant une vue aérienne incroyable sur toute la chaîne de montagnes avec ses glaciers gigantesques et ses pics fulgurants. Nous arrivons à Leh, une vallée fertile juste au nord de la puissante rivière Indus (ce vol est soumis à des conditions météorologiques appropriées et à des conditions de vol parfaites). Nous sommes directement transférés à l'hôtel.

Delhi
610km - 1h 30m
Leh

- Journée libre pour se détendre et s'acclimater à l'altitude (3,500m). En fin d'après-midi, balade dans les rues de Leh et ses bazars. Autrefois, la ville était une plaque tournante commerciale importante sur la Route de la soie depuis la Chine. Du haut de ses 9 étages, le **Palais Nyamgal** s'impose sur la ville, faisant ainsi de lui une mini-version du Palais Potala à Lhassa.

Petit déjeuner	Ashok Country Resort
Dîner	Hotel Mansarovar
Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 3. Decouverte de Leh : Likir, Alchi et Rizong

Leh

- Nous commençons notre journée avec une visite au monastère de Likir, situé à une distance de 52kms à l'ouest de Leh. Au cours de la vie de Lachen Gyalpo, le cinquième roi de Ladakh, un domaine religieux et le terrain pour construire le monastère, ont été offerts à Lama Duwang Chosje, un grand champion de la méditation. Plus loin, nous nous rendons au monastère d'Alchi qui est le plus grand et le plus célèbre de tous. Alchi est situé à une distance de 69 kms à l'ouest de Leh. Construit il y a environ 990 ans avant, cette Gompa est connue pour ses statues massives de Bouddha et ses luxueuses sculptures en bois et ses œuvres d'art. Rizong, le dernier monastère d'aujourd'hui, également connu sous le nom de Vuma Chngchubling, fut construit il y a environ 135 ans par le grand Lama Tsultim Nima. Il y a quarante religieuses en résidence. Le monastère est situé dans un endroit très solitaire. Le soir, nous retournons à notre hôtel à Leh pour y passer la nuit.

Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
Dîner	Hotel Mansarovar
Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 4. Exploration du Leh

Leh

- Après le petit déjeuner, nous partons pour une visite de la journée complète à Leh et découvrons ses marchés locaux et tibétain.

Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
Dîner	Hotel Mansarovar
Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 5. Leh: Rumtse , Shey ,Thikse et Hemis

Leh
95km - 3h
Rumtse

- Dans la matinée, nous sommes transférés à **Rumtse** (environ 3 heures en voiture). En route, nous visitons Shey, Thiksey et Hemis Gompas. En continuant notre route, nous arrivons à Rumtse (dans l'après-midi) le point de départ de notre Trek où nous rencontrons notre équipe locale (Personnel de cuisine et poney-hommes). Le reste de la journée est libre pour se détendre ou pour explorer la zone locale.

Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe

Hébergement	Camping

Jour 6. Rumtse - Kyamar

Rumtse
- 4h 20m
Kyamar

- Après le petit déjeuner, notre trek commence avec beaucoup d'enthousiasme. La randonnée s'élève dans la Vallée de Kyamar, connue sous le nom de Jadis La, la voie du sel. C'est la vallée par laquelle le sel du Lac de Tsokar était transferé à la région de Leh. Nous arrivons à présent dans la région de Changthang qui est totalement différente du reste du Ladakh et beaucoup plus près du Tibet. Nous campons à Kyamar.

```
Temps de Marche: 4-5 Hrs
```

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 7. Kyamar - Riti

Kyamar
- 6h 20m
Riti

- La Vallée Verte à Kyamar est un refuge pour un certain nombre d'espèces de la faune sauvage comme le lièvre, la perdrix noire, l'ibex, l'âne sauvage du Tibet appelé Keyang. Nous l'observons en approchant le Pass. En descendant dans la Vallée de la rivière Riti, nous trouvons des camps de bergers avec leurs châteaux. Encore une fois, nous grimpons pendant un moment pour atteindre notre camp qui se trouve dans une vallée creuse.

```
Temps de Marche: 6-7 Hrs
```

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 8. Riti - Tsokar Lac

Riti
- 5h 30m
Tsokar Lake

- Dans la matinée, à partir de Riti, notre sentier se dirige vers un désert calme. Une escalade douce d'une heure nous amène à Shibuk la Pass d'où nous pouvons voir une partie du lac Tsokar entouré par un certain nombre de pics éminents. La descente à travers une vallée nous conduit vers le Tsokar Lake. La zone étant totalement sèche, nous devons être certains à propos de l'eau avant de camper.

```
Temps de Marche: 5-6 Hrs
```

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe

Hébergement	Camping

Jour 9. Tsokar Lac - Rajung Karu

Tsokar Lake
- 7h 20m
Rajung Karu

- Aujourd'hui, c'est un jour plus long et difficile. Au fur et à mesure que nous avançons, le paysage devient de plus en plus impressionnant. Alors que nous continuons notre randonnée le long du Lac Tsokar du côté ouest, la présence énorme de sel sur la rive du lac Tsokar apparaît comme une lune. Ensuite, une nouvelle montée commence par une splendide vallée vers un passage facile appelé Nuruchan la d'où nous pouvons avoir une excellente vue sur le lac Tsokar. De là, nous descendons vers le Vallée de Ponglong Chu où nous campons près des huttes des bergers.

```
Temps de Marche: 7-8 Hrs
```

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 10. Rajung Karu - Kayaru Pass - Gyama Jangma

Rajung Karu
- 4h 20m
Gyama Jangma

- Aujourd'hui, la randonnée est courte, et donc, avant de partir dans la matinée, nous passons du temps au camp pour rencontrer les nomades dont le style de vie et le mode de vie sont vraiment admirables. Les capes colorées à l'arrière des femmes de Changpa sont superbes. Nous devons faire attention aux chiens ici. Le trek commence progressivement vers Kayaru pass et nous emmène sur un site exceptionnellement beau. De là, le sentier descend doucement vers Gyama Chu où nous campons pendant la nuit, pas loin des nomades.

```
Temps de Marche: 4-5 Hrs
```

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 11. Gyama Jangma - Barma La Pass - Base Camp of Lanyal La

Gyama Jangma
5km - 4h
Base Camp of Lanyal La(5250m)

- Aujourd'hui, c'est un court jour de Trekking et notre dernière opportunité de camper près des nomades. Une montée courte mais abrupte vers Barma la Pass d'où nous pouvons avoir des vues spectaculaires sur les sommets et les vallées. Nous descendons ensuite la vallée et la route nous mène à Gyama Chu où nous voyons les nomades avec leurs bétail. De là, une montée facile nous emmène vers notre camp, bien situé dans une belle vallée. Nous campons à la base d'une chaines de montagnes. C'est le camp d'altitude le plus élevé lors de notre randonnée.

```
Temps de Marche: 4 Hrs
```

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe

Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 12. Base Camp - Lanyal La Pass - Lanyal Pasture

Base Camp of Lanyal La(5250m)

5km - 7h 20m

Lanyal Pasture

- Ayant passé les onze dernières heures à haute altitude, notre corps est normalement suffisamment acclimaté pour grimper jusqu'au plus haut sommet de notre randonnée : **Lanyal la à 5650m**. La montée n'offre aucune difficulté particulière, mais parfois la haute altitude la rend difficile. Après avoir traversé un petit glacier, nous atteignons le sommet d'où nous pouvons prendre de belles images. Du haut, le sentier descend au bas vers un lac gelé où nous déjeunons. Après le trek, nous rejoignons les pâturages de la vallée de Lanyal et nous installons notre camp.

```
Temps de Marche: 7-8 Hrs
```

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 13. Lanyal Pasture - Lato Gongma

Lanyal Pasture

- 7h 20m

Lato Gongma

- En descendant dans une grande vallée entourée de hautes montagnes, le paysage ici est totalement différent de tous les endroits précédents que nous avons découverts mais restent néanmoins merveilleux. La randonnée suit doucement son chemin le long d'oasis de verdure. Ici, nous pouvons voir un certain nombre de lapins et autres mammifères galoper rapidement dans les prés.

```
Temps de Marche: 7-8 Hrs
```

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 14. Lato Gongma - Kyangdom

Lato Gongma

- 7h

- Après le petit-déjeuner, le trek commence par une descente le long de **Phirtse Chu** (Chu signifie eau, ruisseau ou rivière en langue tibétaine). De là, la vallée devient abrupte et un paysage différent émerge en face de nous. Après le trekking à travers les gorges et les moraines, la piste s'achève enfin dans une vallée entourée de montagnes colorées et de pics de neige. Oui, nous sommes à notre destination finale, **Tsomoriri Lake**. L'eau du lac est cristalline et bleue.

```
Temps de Marche: 7 Hrs
```

kyangdom

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 15. Kyangdom - Karzok

kyangdom
- 7h
Karzok

- Aujourd'hui, nous continuons notre randonnée du côté ouest de ce magnifique lac de Tsomoriri. (L'accès au côté est du lac est interdit en raison de sa proximité avec la frontière chinoise). La population locale conseille de ne pas se baigner dans le lac pour éviter d'inviter la colère des dieux qui se sentent dérangés par l'interférence humaine dans le lac. De là, une montée progressive commence le long du côté nord du lac. Un certain nombre d'oiseaux migrateurs et sauvages peuvent être vus ici. Le magnifique village de Korzok se trouve à une altitude de 4500 mètres et est l'un des villages habités le plus haut du monde. Les habitants de Changpa vivent ici toute l'année. Il a aussi un beau monastère qui abrite environ 30 moines.

```
Temps de Marche: 7 Hrs
```

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 16. Karzok - Leh

Karzok
250km - 7h
Leh

- Après le petit-déjeuner, nous partons tôt le matin pour Leh en Jeeps. Un trajet d'environ 7 heures nous attend du lac Tsomoriri en passant par un autre magnifique lac nommé **Thatsang Karu** et sur Namshang la (passage) avant que la route ne descende le long de la vallée de l'Indus où nous conduisons le long de la rivière depuis Upshi jusqu'à Leh.

Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Hotel Mansarovar
Hébergement	Hotel Mansarovar

Jour 17. Leh - Delhi

Leh
610km - 1h 30m
Delhi

- Ce matin assez tôt, un vol nous attend pour Delhi.

Petit déjeuner	Hotel Mansarovar
Hébergement	Ashok Country Resort

Jour 18. Départ

Delhi

- Check-out de l'hôtel et transfert à l'aéroport international pour monter à bord du vol retour.

Petit déjeuner | Ashok Country Resort

Carte itinéraire

Tarif par personne pour un circuit privatisé

2-2	3-4	5-6	7-9	10-12
2760 EUR	2140 EUR	1725 EUR	1425 EUR	1200 EUR

Inclus

- Hébergement pour 11 nuits en pension complète, en tente/camp, base chambre double
- 04 nuits en demi pension à l'hôtel à Leh , base double/twin chambre
- 02 nuits à l'hôtel à Delhi avec petit-déjeuner, base double/twin chambre
- Tous les transports terrestres prévus au programme en véhicule privé avec air conditionné, avec chauffeur parlant anglais
- Matériel et équipement pour le camping et la cuisine lors du trek
- Guide locale anglophone pendant les journées de trek (J:05 Jusqu'à J:15)
- Accompagnateur professionnel francophone sur la durée totale de votre séjour
- Caisson hyperbare lors du trek
- Trousse de premiers secours
- Les taxes gouvernementales connues à ce jour

Non inclus

- Vols internationaux
- Vols intérieurs: (Delhi - Leh et Leh - Delhi)
- Le forfait du voyage indiqué ci-dessus n'est pas valable pendant la période: Du 20 décembre 2019 au 10 janvier 2020 , Il y a aura un supplément pour le Noel et le Nouvel ans pendant cette période.
- Assurance voyage
- Les frais du visa indien
- Déjeuner et Dîner à Delhi
- Pourboires pour guide local, guide de trek et autre personnel de randonnée
- Les dépenses d’ordre personnel , souvenirs et les boissons
- Services de sauvetage et d'évacuation
- L’assurance pour perte de bagages et rapatriement, ainsi que l’assurance frais de secours
- Autres services non inclus dans la colonne « le prix comprend »

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 40% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.
Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.
Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.