Trek au Garhwal, sur les chemins de pèlerinage

Jours:	19
Prix:	1855 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★★
Difficulté:	★★★☆☆
Trekking	

La **région de Garhwal** est une terre bénie avec des sommets enneigés, des glaciers de cristal, des prairies ondulantes, des parois rocheuses déchiquetées, des vallées pittoresques, des rivières sinueuses, des cascades, des forêts denses. Ce qui en fait aussi son charme, c'est la chaleureuse hospitalité qui y règne, et une culture extraordinaire. La beauté de cet endroit nous invite à parcourir ses sentiers pour découvrir la culture et les traditions d'un peuple hors du commun. C'est une randonnée classique conçue pour mettre en valeur la beauté naturelle à couper le souffle, ainsi que la richesse culturelle de l'Himalaya Indien.

Cette **aventure de 19 jours** nous permet de découvrir l'un des plus beaux paysages au monde. Le trek est divisé en cinq étapes, nous permettant de profiter d'une **expérience inoubliable** : de Delhi à Guarikund, trek du Gaurikund au col de Belax (à proximité de Gangotri), Trek depuis Gangotri jusqu'à Tapovan, visite des districts de Uttarkashi et Rishikesh, et retour à Delhi.

Le trek commence par une douce ascension de 1 500 mètres à travers une vallée verdoyante de **Gaurikund à Kedarnath**, un centre de pèlerinage avec un magnifique temple ancien. Nous retournons à Gaurikund pour nous rendre ensuite à Maggu pour visiter le fameux **temple de Triyugi Narayan**. De Maggu (3250m), le sentier passe par de **magnifiques bugyals**, prairies alpines typiques de la région. L'ascension vers le col de Panwali est exceptionnelle, nous permettant de profiter d'une vue époustouflantes sur les montagnes dont Nanda Devi (7.817m).

À partir de Gangotri, nous entamons la seconde phase de notre randonnée en passant par des forêts luxuriantes de rhododendrons et des pâturages verdoyants pour atteindre **Gaumukh**. C'est là que le Gange jaillit depuis les glaciers de Shilving (6 543 m), un majestueux pic de roche et de glace.

Nous traversons les pentes des glaciers parsemés de décombres pour atteindre les vastes prairies de Tapovan (4 450 m), le point culminant de la randonnée, et nous faisons quelques des excursions à proximité du **glacie Kedar Dome** et du **glacier Meru**, avant de nous retourner à Gangotri. Notre trek se termine ici. Nous nous rendons à Rishikesh après avoir passé la nuit dans la ville temple de Uttarkashi. De retour à Delhi, nous nous arrêtons à **Haridwar** pour visiter **Har-Ki-Pauri** pour observer les pèlerins hindous qui se baignent dans le Gange sacré et qui effectuent des rituels associés à l'Hindouisme.

Jour 1. Accueil traditionnel à l'arrivée

Delhi

Dîner	Hôtel 2 étoiles
Hébergement	Ashok Country Resort

Jour 2. Directon Rishikesh - lieu de naissance du yoga

Delhi
240km - 6h 30m
Rishikesh

- Ce matin, nous nous dirigeons vers Rishikesh, située sur les rives du Gange. On dit de Rishikesh qu'elle est le berceau du yoga et la porte d'entrée des quatre principaux Dhams (sites de pèlerinage) des hindous - **Badrinath, Kedarnath, Gangotri et Yamunotri**. À notre arrivée, nous nous installons à notre hôtel.

  Dans la soirée, **nous visitons les Ghats du Gange et assistons à la cérémonie Aarti**, spectacle visuel et musical. Rishikesh, au pied de la **chaîne de Shivalik** de l'Himalaya, est réputée pour la beauté de ses paysages et son expérience spirituelle.

Petit déjeuner	Ashok Country Resort
Dîner	Hotel Neeraj Bhawan
Hébergement	Hotel Neeraj Bhawan

Jour 3. En route pour Gaurikund

Rishikesh
260km - 8h
Gauri Kund

- Aujourd'hui, nous empruntons une route arpentueuse, longeant le Gange jusqu'à atteindre Devprayag. C'est ici que les fleuves Bhagirathi de Gaumukh et Alaknanda de Satopanth se rejoignent pour former le fleuve sacré du Gange. Nous continuons via Srinagar en direction de Rudraprayag, avant de prendre à gauche vers la rivière Mandakini pour enfin atteindre Gaurikund. Check-in au lodge à l'arrivée.

Petit déjeuner	Hotel Neeraj Bhawan
Dîner	Sunil Lodge
Hébergement	Sunil Lodge

Jour 4. Trek pour Kedarnath (3500m)

Gauri Kund
14km - 6h
Kedarnath

- Aujourd'hui, le chemin de trek monte progressivement vers **Kedarnath**. Lors de la saison de pèlerinage, il y a des fortes chances de se mêler aux pèlerins qui viennent de différentes region de l'Inde; Certains des dévots, les Sadhus (hommes saints), les femmes et les enfants.Ceux qui ne sont pas en forme font appel aux palanquins. La randonnée silonne des vallées riches, vertes et magnifiques, des chutes d'eau et des montagnes rigoureuses offrant des vues à couper le souffle.Le temple de Kedarnath consacre au seigneur Shiva et bati par Pandavas après la guerre de Mahabharata, se situe face à la vallée de Mandakini au pieds des sommets imposants.
  Temps de Marche: 6 Hrs
  Distance: 14 Kms

Petit déjeuner	Sunil Lodge
Hébergement	Sunil Lodge

Jour 5. Sur les traces de Gauri Kund

Kedarnath
14km - 4h 30m
Gauri Kund

- Tôt le matin, nous visitons ce sanctuaire sacré, afin de s'imprégner de l'atmosphère spirituelle qui y règne. Nombreux fidèles viennent y acheter de l'encens et des fleurs dans les échoppes à proximité, en guise d'offrande au Seigneur Shiva. Nous apercevons également des prêtes qui accomplissent des rituels et prières pour les familles des dévots de Shiva.

  Plus tard, nous redescendons à Gaurikund.
  Temps de Marche: 4-5 Hrs
  Distance: 14 Kms

Hébergement	Sunil Lodge

Jour 6. En route vers Triyugi Narayan et Trek direction Maggu

Gauri Kund
10km - 1h
Triyugi Narayan
12km - 5h
Maggu

- Dans la matinée, nous nous rendons au point de départ de notre trek, et marchons ensuite une heure jusqu'au **Temple de Triyugi Narayan** à travers les rizières. Les légendes disent que c'est ici que le dieu Shiva s'est marié avec la déesse Parvati.
- Nous poursuivons notre trek progressivement avec quelques ascensions. Nous traversons un charmant village, une forêt dense, des prairies verdoyantes et des magnifiques pâturages offrant des vues spectaculaires sur les sommets enneigés des chaînes montagneuses.
  Temps de Marche: 5 Hrs
  Distance: 12 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe Sunil Lodge
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 7. Trek direction Panwali Kantha via Dhupandha

Maggu
15km - 7h
Panwali Kantha

- Cette journée, l'une des plus passionnantes de la randonnée. nous offre des vues exceptionnelles sur les montagnes et paysages environnants. Nous commençons par une montée progressive durant 2 heures depuis le camp à **Maggu Top**. De la crête supérieure, on peut apprécier les vues panoramiques des sommets élevés de **Kedarnath, Sumeru Parvat** et d'autres sommets enneigées. Nous continuons notre promenade le long d'une crête surplombant la vallée de rhondodendrons et de bambous où vivent des langurs sacrés (primate d'Inde) et des cerfs. Nous traversons un petit mais très beau **village de Panwali** avant d'atteindre notre campement.
  Temps de Marche: 7 Hrs
  Distance: 15 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 8. Trek à Ghuttu

Panwali Kantha
16km - 7h
Ghuttu (1600m)

- Nous commençons notre trek du jour par une ascension progressive, environ une heure, jusqu'au col de Panwali. De là, nous pouvons apprécier les vues panoramiques sur le massif de **Nanda Devi** (7817m) d'un côté, et de l'autre des vues imprenables sur les forêts, les prairies verdoyantes et les pâturages. Le sentier descend ensuite pendant environ 6 heures via des forêts épaisses jusqu'à la base. Ensuite, après avoir traversé un grand ruisseau, le sentier nous mène via le **village de Ghuttu** et ses rizières.
  Temps de Marche: 7 Hrs
  Distance: 16 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe

Hébergement	Camping

Jour 9. Trek Bhairon Chatti

Ghuttu (1600m)
10km - 6h
Bhairon Chatti

- Aujourd'hui, notre trek de 6 ou 7 heures commence par une ascension progressive. Le sentier traverse de beaux villages, habités par des villageois souriants et impatients de nous parler. Les villagoises travaillent dans les rizières, les bambins courent ici et là, une belle journée pleine de vie rend cette expérience merveilleuse. Nous continuons à travers les forêts épaisses et les prairies alpines pour atteindre Bhairon Chatti. Nous campons sur un site magnifique avec un terrain verdoyant près du **temple de Bhairon**. Des vues fantastiques sur certaines hautes montagnes et sur les forêts épaisses s'offrent à nous.
  Temps de Marche: 6 Hrs
  Distance: 10 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 10. Trek pour Buda Kedar

Bhairon Chatti
13km - 6h
Buda Kedar

- Une nouvelle journée encore relativement longue nous attend. Les deux premières heures se fait sur un sentier en pente à travers des forêts denses. Nous traversons ensuite des champs de riz jusqu'au village pittoresque de **Binakkhal**. Nous continuons de nouveau notre randonnées à travers des forets, jusqu'à atteindre **Agunda via Buda Kedar**, situé à proximité de la **rivière Bal Ganga**.
  Temps de Matche: 6 Hrs
  Distance: 13 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 11. Trek en vue du col Belak

Buda Kedar
16km - 5h
Belak Pass (2950m)

- Aujourd'hui, notre trek dure entre 5 à 6 heures au départ du village. Après avoir traversé **Bal Ganga** par un pont de bois à Jalla, nous évoluons à travers des forêts épaisses et quelques pâturages jusqu'à Belak, qui se trouve à la frontière entre **Chamoli** et **Uttarkashi**. Nous camperons au sommet de la forêt.
  Temps de Marche: 5 Hrs
  Distance: 16 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 12. Trek jusqu' à Malla puis direction Gangotri

Belak Pass (2950m)
10km - 4h
Malla
75km - 2h
Gangotri

- Nous traversons un grand ruisseau en marchant sur un magnifique pont en bois, puis nous montons en palier jusqu'à **Malla**, le bout de la route qui relie **Uttarkashi** à **Gangotri**.

  Aujourd'hui, notre trek débute par une descente progressive vers **Lata**. Le sentier passe à travers les forêts denses durant 3-4 heures. Cette traversée nous prendra environ 3 à 4 heures. Arrivée à un large ruisseau, nous empruntons un magnifique pont en bois, puis marchons pour **Malla**. La route relie Uttarkashi à Gangotri.
  Temps de Marche: 4 Hrs
  Distance: 10 Kms

- Transfert à **Gangotri** (75 kms) en bus / Jeep. Nous arrivons à Gangotri, où nous nous installons à notre lodge.

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Hôtel 2 étoiles Préparé par l'équipe
Hébergement	Fort Queen

Jour 13. Trek to Bhojbasa via Chirbasa

Gangotri
14km - 6h
Bhojbasa

- La seconde partie de la randonnée commence par une montée progressive à travers la forêt. De **Gangotri**, nous nous suivons le sentier arboré en direction de **Chirbasa**. Nous suivons la **rivière Bhagirathi** qui prend la forme de l'*Holy Ganga* en rejoignant le fleuve Alaknanda quelques kilomètres plus bas. La vue sur les pics est spectaculaire, alors que nous passons dans des forêts de cèdres et de conifères, nous menant à **Chirbasa**. De là jusqu'à **Bhojbasa**, le terrain devient désertique et stérile. Passé le village, un temple se tient aux abords d'une rivière. Nous campons non loin. L'après-midi est libre.
  Temps de Marche: 6 Hrs
  Distance: 14 Kms

Petit déjeuner	Fort Queen Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 14. Trek jusqu'à Tapovan via Gaumukh

Bhojbasa
9km - 6h
Tapovan

- Objectif du jour: Tapovan. Nous passons par Gaumukh, qui nous offre une vue panoramique sur les pics de Bhagirathi. **Gaumukh** est le glacier qui vient alimenter, de la fonte de ses eaux,le Gange, ainsi que la vallée du Gangotri. A Gaumukh, nous explorons la région. Plus tard, nous poursuivons vers Tapovan, l'un des plus beaux alpages de haute altitude de la région. Le trek jusqu'à Tapovan nous fait traverser le **glacier Gaumukh**. Au fur et à mesure que nous grimpons, les pics des sommets environnants se font de plus en plus près. Tapovan est connu pour ses belles prairies qui entourent le camp de base du **Pic Shivling**, très apprécié par les touristes, les alpinistes, les randonneurs et les ascètes. Tapovan est un agréable spot avec de très belles prairies parsemées de fleurs sauvages et traversées par des ruisseaux.
  Temps de Marche: 6 Hrs
  Distance: 9 Kms

Petit déjeuner	Fort Queen Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 15. Trek pour Chirbasa via Bhojbasa

Tapovan
14km - 5h
Chirbasa

- Tapovan est un camp de base pour les expéditions alpinistes menant aux différents sommets. C'est aussi un lieu de prédilection pour les férus de photographie. La lueur matinale magnifie ce paysage et en fait une expérience inoubliable lorsque les rayons dorés du lever du soleil rejoignent les hauts sommets, et viennent éblouir le camp. Après le petit-déjeuner, nous faisons une descente rapide jusqu'à **Bhojbasa**. Nous arrivons à Bhojbasa et explorons la région.
  Temps de Marche: 5 Hrs
  Distance: 14 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 16. Trek à Gangotri, puis direction Uttarkashi

Chirbasa
8km - 4h
Gangotri
95km - 4h
Uttarkashi

- Après une marche de quelques heures, nous arrivons à Gangotri où notre véhicule nous attend. Nous nous rendons à notre lodgeUttarkashi. Uttarkashi est situé sur la rive de la **rivière Bhagirathi** et abrite de nombreux temples et ashrams (4-5 heures de route). Dans la soirée, nous avons du temps libre pour explorer la ville.
  Temps de Marche: 4 Hrs
  Distance: 8 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Hôtel 2 étoiles Préparé par l'équipe
Hébergement	Hotel Jahanvi

Jour 17. En route pour Rishikesh

- Après le petit-déjeuner, nous partons pour une randonnée de 6 heures pour Rishikesh via **Chamba**. Dans l'après-midi, nous visitons Lakshman Jhula ainsi que les temples environnants (en option). Avec un peu de chance, nous pouvons assister à la prière du soir à **Triveni Ghat**.

Petit déjeuner	Hotel Jahanvi
Dîner	Hotel Neeraj Bhawan

Uttarkashi
125km - 5h
Rishikesh

Hébergement	Hotel Neeraj Bhawan

Jour 18. Retour à Delhi pour visiter Haridwar

Rishikesh
240km - 6h 30m
Delhi

- Tôt dans la matinée, nous quittons Rishikesh pour nous rendre à Delhi. En chemin, nous visitons Haridwar, qui est l'un des lieux les plus sacrés d'Inde pour les hindous. Nous visitons **Har ki Pauri**, où les pèlerins viennent faire leurs ablutions dans les eaux sacrées du Gange. Nous continuons notre route vers Delhi où nous sommes transférés à l'hôtel pour la nuit.

Petit déjeuner	Hotel Neeraj Bhawan
Dîner	Hôtel 2 étoiles
Hébergement	Ashok Country Resort

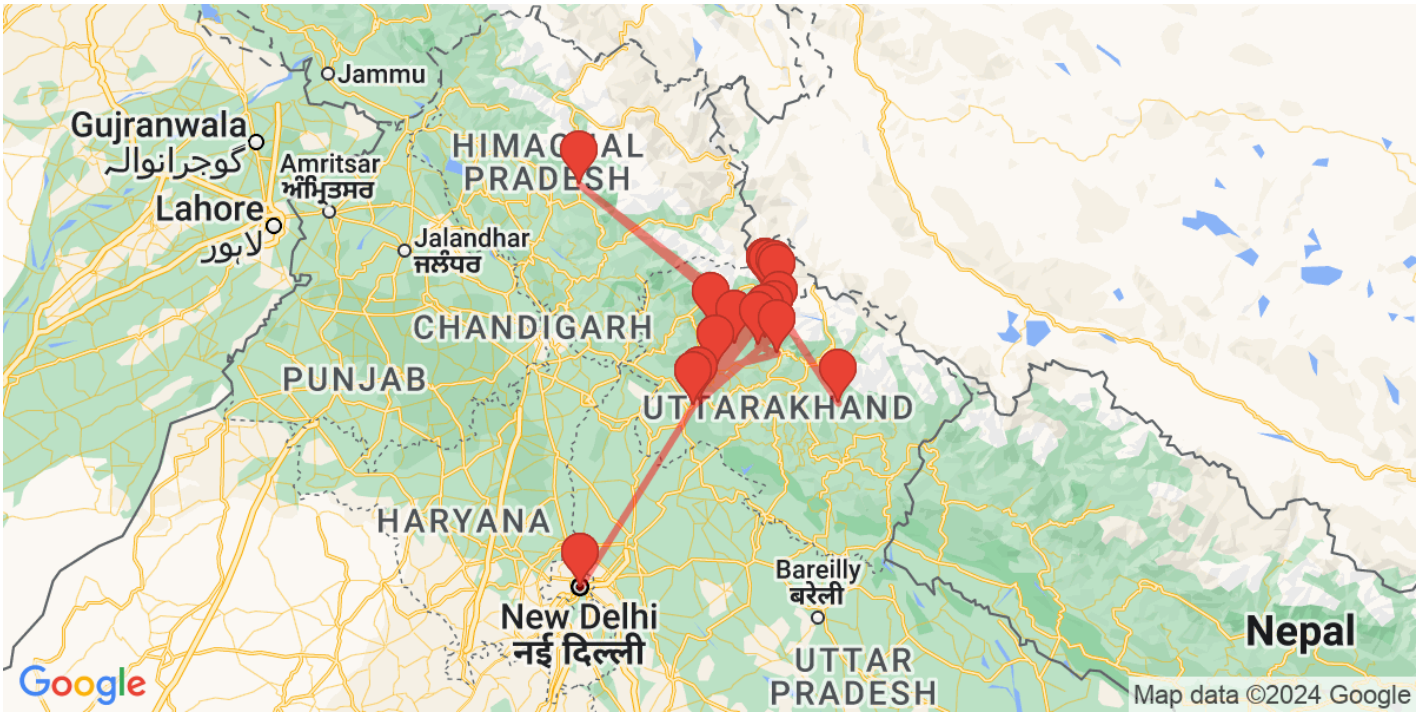
Jour 19. Vol retour

Delhi

- Check-out de l'hôtel et transfert à l'aéroport international pour monter à bord du vol retour.

Petit déjeuner	Ashok Country Resort

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

2-2	3-4	5-6	7-9	10-12
3725 EUR	2860 EUR	2310 EUR	1960 EUR	1855 EUR

Inclus

- Hébergement pour 16 nuits en pension complète, en tente / camp / hôtel, base chambre double
- 02 nuits à l'hôtel à Delhi avec petit-déjeuner, base double/twin chambre
- Tous les transports terrestres prévus au programme en véhicule privé avec air conditionné, avec chauffeur parlant anglais
- Matériel et équipement pour le camping et la cuisine lors du trek
- Guide locale anglophone pendant les journées de trek (J:04 Jusqu'à J:16)
- Accompagnateur professionnel francophone sur la durée totale de votre séjour
- Caisson hyperbare lors du trek
- Trousse de premiers secours
- Les taxes gouvernementales connues à ce jour

Non inclus

- Vols internationaux
- Assurance voyage
- Le forfait du voyage indiqué ci-dessus n'est pas valable pendant la période: Du 20 décembre 2019 au 10 janvier 2020 , Il y a aura un supplément pour le Noel et le Nouvel ans pendant cette période.
- Les frais du visa indien
- Déjeuner et Dîner à Delhi
- Pourboires pour guide local, guide de trek et autre personnel de randonnée
- Les dépenses d'ordre personnel , souvenirs et les boissons
- Services de sauvetage et d'évacuation
- L'assurance pour perte de bagages et rapatriement, ainsi que l'assurance frais de secours
- Autres services non inclus dans la colonne « le prix comprend »

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 40% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.
Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.
Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.