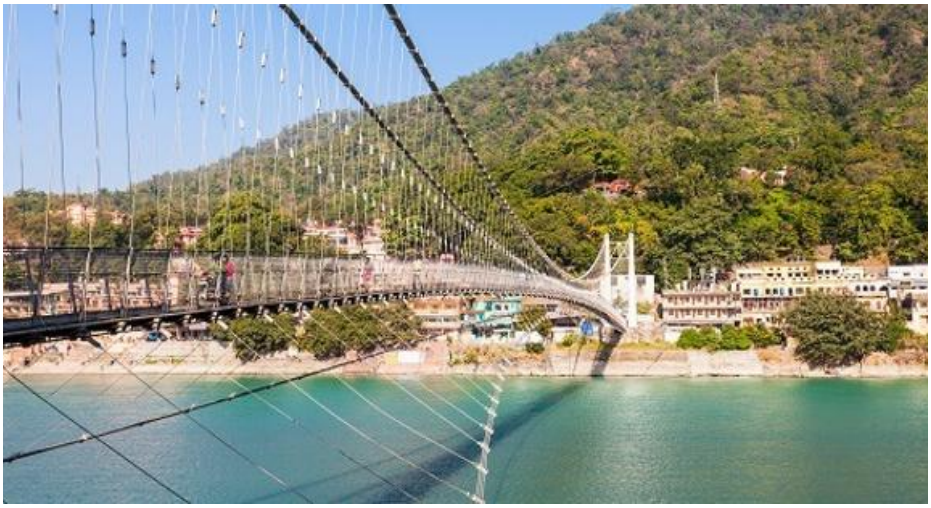
Kauri Pass Trek



Jours:	16
Prix:	1485 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★★
Difficulté:	★★★☆☆
Trekking	

PAYSAGES ÉBLOUISSANTS, AVENTURES GLORIEUSES

La classique randonnée de Garhwal, le long du célèbre sentier de Curzon, équilibre soigneusement la marché à pied et les vues sublimes à travers l'Himalaya, avec des expériences culturelles instructives dans les villages locaux ainsi que les lieux de pèlerinage saints le long du cours supérieur du Gange. La région de Garhwal, dominée par l'impressionnant sanctuaire de Nanda Devi, est peut-être la pièce maîtresse de l'Himalaya indien. Le sanctuaire extérieur constitue une superbe région pour la marche, avec de magnifiques panoramas sur les sommets de Nanda Devi, Trishul et Badrinath. Egalement, vous avez la possibilité de repérer le cerf porte-musc et le tarh de l'Himalaya, mais aussi des ours ou encore l'exclusif léopard des neiges.

Au départ de Delhi, nous nous dirigeons vers le nord, à Srinagar dans la division de Garhwal (pas Srinagar, dans le Cachemire), et à la tête du sentier à Lohajung à travers les villages reculés, les forêts verdoyantes et les alpages. Trekking dans l'ombre du grand sommet de Trishul, nous montons au col de Kuari (4,268m), le point le plus élevé sur cette route, et avons le privilège d'admirer des vues incroyables de la chaîne himalayennele long du chemin vers le Tibet. Le circuit se termine par les visites de Joshimath et Rishikesh, deux villes saintes situées près du Gange, et destinations annuelles pour des milliers de pèlerins, avant de retourner à Delhi.

POINTS FORTS

- Une vue spectaculaire de Nanda Devi depuis le col de Kuari (4 268m)
- Les plaisirs de la marche à travers les forêts denses de chênes, de pins, de rhododendrons et de déodars
- Expériences ravissantes de villages isolés, de fermes en terrasses
- Vues à couper le souffle offertes par divers points de vue
- Rishikesh et Joshimath – destinations de pèlerinage

Jour 1. Accueil traditionnel à l'arrivée

Delhi

- À notre arrivée à l'aéroport de **Delhi**, nous sommes transférés à l'hôtel. Une journée de détente où nous pouvons découvrir la ville à notre guise. Nous passons la nuit à l'hôtel.

Hébergement	Hotel Taj Princess

Jour 2. Train pour Haridwar et route vers l'une des sept villes saintes

Delhi

- Après avoir pris le petit-déjeuner tôt le matin, transfert à la gare pour prendre le train pour Haridwar.
- Elle fait partie de l'une des sept villes saintes de l'hindouisme et parmi les sites où se déroule le **KumbhaMela** (une fête religieuse célébrée, tous les douze ans). La ville est située à proximité des contreforts de Shivalik où le Gange quitte sa dernière gorge rocheuse pour entamer un voyage de 2 000 km à travers les plaines jusqu'à la **Baie de Benghal**. Nous entamons ensuite un long trajet longeant le Gange. En cours de route, nous nous arrêtons dans un restaurant local pour déjeuner. Si nous avons du temps, nous visitons un ghat à Deoprayag, un autre lieu sacré pour les Hindous. Nous passons la nuit dans la ville de Srinagar, une petite ville de la vallée. Check-in à l'hôtel dès l'arrivée et détente durant le reste de la journée.

260km - 5h
Haridwar
140km - 4h 20m
Srinagar (Uttarakhand)

Petit déjeuner	Hotel Taj Princess
Déjeuner	Restaurant
Dîner	Hotel Srikot Castle
Hébergement	Hotel Srikot Castle

Jour 3. Départ de Srinagar vers le village verdoyant de Lohajung

Srinagar (Uttarakhand)
155km - 6h
Lohajung

- Aujourd'hui, nous continuons notre raid au cœur de Garhwal. Le chemin monte peu à peu puisqu'il suit la **Vallée Alaknanda** à travers un paysage agricole intemporel. Nous passons par Rudraprayag où, dans les années 1920, Jim Corbett a tiré sur «Le léopard de Rudraprayag», un mangeur d'hommes qui aurait mangé environ 125 personnes au cours des années. Les «prayags» sont des confluences sacrées des rivières qui rejoignent le Gange. Plus loin dans la vallée se trouve Karnaprayag, situé à la jonction de la belle rivière Pindar et de l'Alaknanda. Peu avant Gwaldam, nous passons par la rue principale de Debel (1218m) et nous nous rendons sur une piste de dérivation sur la route à Lohajung (2234 m), où les panoramas sur **Trisul et Nanda Ghunti** sont réellement incroyables.

Petit déjeuner	Hotel Srikot Castle
Déjeuner	Restaurant
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 4. Premier jour de notre expédition de trekking

Lohajung
13km - 4h 20m
Didna

- Nous commençons notre trek d'aujourd'hui par une randonnée assez facile dans une zone fascinante où les habitudes des habitants n'ont connu aucun changement depuis des siècles. Nous descendons dans la Vallée Gyana Ganga en passant par des forêts de rhododendrons et de sapins. En arrivant à la rivière, nous la suivons pendant un moment avant de la traverser et d'escalader pour nous rendre au campement du berger à Didna.
  Temps de Marche: 4-5 Hrs
  Distance: 13 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 5. Trek avec des vues merveilleuses sur les pics et les alpines

- Dans la matinée, nous commençons notre randonnée par une ascension assez rude. En passant par **Ali Bugyal**, nous émergeons au-dessus de la ligne des arbres. Nos efforts sont récompensés par une vue magnifique sur les pics de **Chaukamba et Nilkanth**. Nous continuons le long de la crête herbeuse jusqu'à la haute prairie de **Bedni Bugyal**. On dit que c'est l'un des points de vue alpins les plus étonnants de l'Himalaya. Les montagnes que nous avons vues à travers les arbres se présentent maintenant comme un mur massif de blanc éblouissant. Les plus importants sont Trisul (7120m) avec ses trois griffes qui représentent le trident de Shiva, **Nanda Ghunti, Nilkanth et Chakamba**. Au nord-ouest, nous profitons des vues fascinantes sur les géants du Grand Himalaya : Bedini Bugyal. Les voyageurs l'utilisent également pour

Didna
11km - 5h 30m
Bedni Bugyal

rejoindre Roop Kund, ou pour participer à un pèlerinage qui a lieu tous les douze ans.
Temps de Marche: 5-6 Hrs
Distance: 11 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 6. Une journée de randonnée facile à Vaan

Bedni Bugyal
11km - 4h
Vaan

- Aujourd'hui, nous partons pour une demi-journée très facile, nous permettant d'apprécier les vues magnifiques sur **Bedni Bugyal** et peut-être marcher un peu plus haut dans la vallée en direction de Bhugu Basa. Nous débutons notre trek par une descente longue et abrupte à travers une belle forêt de sapins et de rhododendrons tout au long de la rivière. Nous atteignons Vaan, un village typique de Garhwali. Nous campons juste au-dessus du village près du Bungalow touristique sur une grande terrasse bordée d'arbres. Juste au-dessus du camp se trouve le bosquet sacré de Latu, un esprit local, dont le temple est situé sous l'un des plus grands arbres Deodar en Inde.
Temsp de Marche: 4 Hrs
Distance: 11 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 7. Un trekking agréable à Sutol à travers les villages traditionnels

Vaan
17km - 7h
Sutol

- Après le temple, le sentier monte régulièrement à travers de magnifiques cyprès au Kukin Khal à 3 069 m. Ce col divise les vallées Nandakini et Vaan. Le chemin descend maintenant vers une vaste prairie sur un sentier en pierre pavée jusqu'au **Village Kunol**, un village traditionnel de Garhwali, avec des maisons en pierres et en ardoise jouissant d'excellentes vues sur **Trisul**. Les champs sont toujours cultivés à la main et fournissent aux villageois la plupart de leurs aliments de base. Les excédents leur permettent de faire quelques petits revenus. Une longue descente nous ramène à la rivière Nandakini où nous nous arrêtons pour déjeuner et profiter de la fraîcheur de l'eau pour tremper nos pieds. Une promenade très agréable dans l'après-midi nous emmène sur un large chemin de falaise au-dessus de la rivière, de la forêt de pins et d'autres villages. Près de Sutol, nous traversons le Nandakini sur un solide pont en fer et campons pour la nuit.
Temps de Marche: 7 Hrs
Distance: 17 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 8. Trek à travers la rivière de la déesse de la montagne

Sutol
11km - 3h 40m
Dekhandhar

- Après le petit-déjeuner, nous marchons à travers le cœur du pays de Nada Devi. Nandakini est considéré comme le fleuve de la Déesse de la Montagne. Une courte escalade nous amène à Sutol, un joli village avec des allées pavées et de lourdes huttes en toiles d'ardoise. Notre promenade nous conduit dans la vallée à travers de charmants villages où de nombreux rituels sociaux et événements annuels liés à l'adoration de la «Déesse Mère » sont encore pratiqués. Presque toutes les pierres, les arbres et le sommet de la colline semblent avoir un certain lien avec elle, nous permettant de ressentir un sentiment d'intemporalité. Après avoir descendu la rivière, nous remontons à nouveau un autre col et passons par des champs et par de petites exploitations. La piste nous transporte tout au long de la journée sur la route ondulant jusqu'à ce que nous sortions enfin à **Dekhandar**, situé sur une crête à 2 120m avec des vues incroyables sur **Trisul**.
  Temps de Marche: 3-4 Hrs
  Distance: 11 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 9. Trek aux magnifiques vues des pics de neige

Dekhandhar
8km - 5h
Ramani

- Après le petit-déjeuner, nous gravissons une pente raide en haut du camp sur un sentier sinueux à travers des prairies verdoyantes. Lorsque nous traversons le village, nous sommes fascinés par les sculptures en bois qui ornent le dessus des portes des maisons à Ala. Les pics de neige commencent maintenant à faire leur apparition au-dessus de la forêt. Après des heures d'escalade, nous campons à Ramani.
  Temps de Marche: 5 Hrs
  Distance: 8 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 10. Trek à Kalighat passant par les beaux pics et les villages colorés

Ramani
15km - 7h
Kalighat

- Aujourd'hui, nous avons une longue journée, qui sera récompensée par des vues fabuleuses. Nous commençons par une montée graduelle au **Ramani Pass (3064 m)** connu localement comme Binayak Top. Il promet des vues magnifiques sur les pics couverts de neige et de grands arbres. En cours de route, nous apercevons des faisans de Monal multicolores qui vivent dans les forêts de cette région. Nous descendons doucement dans les pâturages et traversons des clairières dans la forêt où l'on trouve des marronniers et des noyers. La descente passe à travers le village coloré de Jhin-jhi. Continuant plus loin, nous atteignons la sauvage Beireh Ganga, une rivière qui a causé beaucoup de frustration à Shipton et Tilman lors de leurs explorations. Après avoir traversé le pont, il y a encore une autre montée abrupte après un chemin en zigzag jusqu'à la côte érodée. Nous continuons plus loin après le déjeuner à travers la forêt et les pâturages vers Pana, dernier village avant le col. Peu de temps avant d'atteindre le village, nous nous arrêtons à **Kalighat**, un petit bugyal (zone de pâturage) au camp.
  Temps de Marche: 7 Hrs
  Distance: 15 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe

Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 11. Trek de Kalighat à DhakwanI Via Sartoli

Kalighat
12km - 5h 20m
Dhakwani

- Aujourd'hui, notre trek se passe au-dessus du **Village Pana** avant une montée abrupte dans la forêt de rhododendrons. C'est une large piste bien entretenue qui nous permet d'atteindre le col à 3 100 m d'altitude. Le chemin descend maintenant doucement le long de la vallée jusqu'aux prairies ouvertes de Sartoli avec vue sur le col de Kauri. Le sentier passe à travers plusieurs ruisseaux avant de nous plonger dans une partie abrupte où nous devons faire attention, car, la rivière a creusé une gorge rocheuse profonde vers la droite. C'est un pays sauvage et nous sommes maintenant au-dessus de toutes les habitations. Toujours en ascension, nous arrivons enfin à notre camp à proximité du **Kauri Pass**, un grand pâturage ouvert utilisé par les bergers pour permettre à leurs troupeaux de moutons et de chèvres de brouter en été.
Temps de Marche: 5-6 Hrs
Distance: 12 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 12. Trek à Talli et vues imprenables sur le coucher de soleil

Dhakwani
13km - 6h
Talli

- Nous commençons notre trek très tôt aujourd'hui afin de profiter des vues au sommet du col. La piste serpente au sommet du col où nous apprécions les vues imprenables sur l'Himalaya Indienne. Au nord se trouve la chaîne de Chaukhamba, tandis que les sommets de **Mana(7272m), Kamet (7756m) et Abl Gamin (7355m)** s'étendent jusqu'à la frontière tibétaine. Au milieu, un certain nombre de pics spectaculaires, y compris Dunagiri (7066m) et Changabang (6848 m) entourent le Sanctuaire Nanda Devi, tandis qu'à l'ouest, les plages neigées s'étendent à Gangotri. Nanda Devi n'est pas encore visible de là, mais si le temps est clair, il vaut la peine de marcher le long de la crête jusqu'à environ 4 268m où **le sommet de Nanda Devi** est plus visible. Nous descendons dans notre camp de Talli où nous aurons une vue imprenable sur le coucher du soleil de Nanda Devi (un jour dégagé).
Temps de Marche: 6 Hrs
Distance: 13 Kms

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Préparé par l'équipe
Hébergement	Camping

Jour 13. Trek pour Auli le long des vastes prairies et des fleurs sauvages

- Le sentier de **Talli** est étroit et nécessite une marche prudente, comme nous empruntons un long sentier ondulé jusqu'à Auli avec des vues sur Nanda Devi jusqu'à la crête. Le grand pic de Nanda Devi domine tous les autres sommets. La traversée de Gorson avec ses vastes prairies et ses fleurs sauvages est très agréable. Enfin, les structures artificielles peuvent être vues à partir d'une distance marquant l'emplacement du **village d'Auli**.
Temps de Marche: 5 Hrs
Distance: 16 Kms

Talli
16km - 5h
Auli

Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
Déjeuner	Préparé par l'équipe
Dîner	Auli Resort
Hébergement	Auli Resort

Jour 14. Conduite au centre de pèlerinage et de méditation populaire

Auli
270km - 7h 45m
Rishikesh

- Il est maintenant temps de dire adieu aux poneys et aux porteurs et rejoindre nos véhicules pour un long trajet à travers la petite ville de Joshimath jusqu'à Rishikesh. Après un petit-déjeuner très tôt dans la matinée, nous partons pour un long mais spectaculaire voyage vers Rishikesh. Nous suivons la **rivière d'Alaknanda** avant d'arriver à Rishikesh le soir. C'est un centre de pèlerinage et de méditation populaire sur les rives du Gange.

Petit déjeuner	Auli Resort
Déjeuner	Restaurant
Dîner	Hotel Neeraj Bhawan
Hébergement	Hotel Neeraj Bhawan

Jour 15. Route vers Delhi

Rishikesh
20km - 45m
Haridwar
240km - 6h
Delhi

- Les voyageurs enthousiastes peuvent se lever tôt pour visiter certains des Ghats à Rishikesh. Après le petit-déjeuner, nous nous rendons à Haridwar. En chemin, nous profitons pour visiter des **temples et Ghats**.
- Une longue route nous attend jusqu'à Delhi. À notre arrivée, check-in à l'hôtel.

Petit déjeuner	Hotel Neeraj Bhawan
Hébergement	Hotel Taj Princess

Jour 16. Départ de Delhi

Delhi

- Check-out de l'hôtel et transfert à l'aéroport international pour monter à bord du vol retour.

Petit déjeuner	Hotel Taj Princess

Carte itinéraire

Tarif par personne pour un circuit privatisé

2-2	3-5	6-8	9-12
2890 EUR	2240 EUR	1625 EUR	1485 EUR

Inclus

- Hébergement pour 13 nuits en pension complète, en tente / camp, base chambre double
- 02 nuits à l'hôtel à Delhi avec petit-déjeuner, base double/twin chambre
- Tous les transports terrestres prévus au programme en véhicule privé avec air conditionné, avec chauffeur parlant anglais
- Matériel et équipement pour le camping et la cuisine lors du trek
- Les billets de train en chaise classe climatisée pour l'étape suivante : (Delhi - Haridwar)
- Guide locale anglophone pendant les journées de trek (J:04 Jusqu'à J:13)
- Accompagnateur professionnel francophone sur la durée totale de votre séjour
- Caisson hyperbare lors du trek
- Trousse de premiers secours
- Les taxes gouvernementales connues à ce jour

Non inclus

- Vols internationaux
- Assurance voyage
- Le forfait du voyage indiqué ci-dessus n'est pas valable pendant la période: Du 20 décembre 2019 au 10 janvier 2020 , Il y a aura un supplément pour le Noel et le Nouvel ans pendant cette période.
- Les frais du visa indien
- Déjeuner et Dîner à Delhi
- Pourboires pour guide local, guide de trek et autre personnel de randonnée
- Les dépenses d'ordre personnel , souvenirs et les boissons
- Services de sauvetage et d'évacuation
- L'assurance pour perte de bagages et rapatriement, ainsi que l'assurance frais de secours
- Autres services non inclus dans la colonne « le prix comprend »

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 40% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.
Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.
Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.